

การพัฒนาตำรับอาหารสำหรับผู้ป่วยจิตเวชที่ใช้ยาความเสี่ยงสูงของโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมา
ราชชนครินทร์

ผู้ศึกษา: จิรัชฎีกาล ดวงสา,ส.ม.

สถานที่ทำงาน: โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาตำรับอาหารสำหรับผู้ป่วยจิตเวชที่ใช้ยาความเสี่ยงสูงของโรงพยาบาลจิตเวช
นครราชสีมาราชชนครินทร์

วัสดุและวิธีการ เป็นการออกแบบและพัฒนาตำรับอาหารสำหรับผู้ป่วยจิตเวชที่ใช้ยาความเสี่ยงสูงของ
โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์ เพื่อพัฒนาตำรับอาหารที่มีคุณค่าทางสารอาหารที่เหมาะสมกับ
ภาวะโรคที่เจ็บป่วยและสอดคล้องกับการเกิดปฏิกิริยาระหว่างยากับอาหาร ชนิดของอาหารที่ใช้ยากลุ่มที่ส่งผล
ต่อความอยากอาหารและเบื่ออาหาร ชนิดของอาหารที่ใช้ยาที่มีผลต่อการผลิตของต่อมไทรอยด์ ชนิดของ
อาหารที่เมื่อใช้ยาที่ส่งผลต่อการเกิดการท้องผูก โดยการใช้วัตถุดิบจากชุมชนและตามวิถีชีวิต

ผล ตำรับอาหารที่พัฒนาขึ้นสามารถนำสู่เมนูอาหารประจำวันให้บริการแก่ผู้ป่วยที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาล
จิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์และสามารถให้ผู้ป่วย ผู้ดูแลและชุมชนใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติตนในการ
เลือกจัดอาหารได้อย่างเหมาะสมกับภาวะโรคและสอดคล้องกับยาทางจิตเวช ที่จะนำสู่การมีภาวะสุขภาพที่ดี
และไม่พบปัญหาภาวะสุขภาพทางด้านโภชนาการในผู้ป่วย

สรุป ตำรับอาหารสำหรับผู้ป่วยจิตเวชที่ใช้ยาความเสี่ยงสูงของโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์
ที่พัฒนาขึ้นด้วยบริบทวิถีชีวิตของผู้ป่วยที่สอดคล้องกับการรักษาและยาทางจิตเวช จะส่งผลให้ผู้ป่วยจิตเวชมี
ภาวะโภชนาการที่ดีและนำไปสู่การรักษาที่ต่อเนื่อง

คำสำคัญ ตำรับอาหาร,ผู้ป่วยจิตเวช, ยาความเสี่ยงสูง